

План работы МБОУ СОШ №41 по реализации основной образовательной программы средствами удаленной работы

Неделя: 16-20 ноября 2020г

Предмет: Физическая культура

Учитель: Лопатина М.М.

Класс	Дата, время проведения	Форма проведения занятий	Формы контроля	Осуществление обратной связи с учениками
5А, 5Б, 5Г	16-20 ноября	1. Упражнение пресс: за 1 минуту на максимальное кол-во раз на оценку (м. 35-30-20, д. 30-20-15р). 2. Реферат на тему: « Утренняя гимнастика для школьников - зарядка».	Прислать видео упражнения и фото реферата до 20 ноября.	Через электронную почту Lopatina.1989@yandex.ru WhatsApp 89529645056
8Б, 8В	16-20 ноября	1. Упражнение отжимание: на максимальное кол-во раз на оценку (м. 20-15-10р, д. 15-12-9р). 2. Реферат на тему: « Двигательная активность и здоровье человека».	Прислать видео упражнения и фото реферата до 20 ноября.	Через электронную почту Lopatina.1989@yandex.ru WhatsApp 89529645056