

План работы МБОУ СОШ №41 по реализации основной образовательной программы средствами удаленной работы

Неделя: 17-20 ноября 2020г

Предмет: Физическая культура

Учитель: Лошкарёв Александр Иванович

Класс	Дата, время проведения	Форма проведения занятий	Формы контроля	Осуществление обратной связи с учениками
6А, 6Б, 6В	17-20 ноября	Комплекс ОРУ общей направленности; Пресс девочки- 2 подхода *20 раз; мальчики – 3 подхода*по 30 раз	Прислать фото до 21 ноября	Через электронную почту loshkaryov.Shura@mail.ru
10-11 классы	17-20 ноября	Развитие скоростно-силовых способностей. Сгибание разгибание рук в упоре лежа – максимум кол-во раз за 1 минуту. Отдых-1 минута. Пресс-максимум кол-во раз за 1 мин. Отдых 3 минуты – Таких 3 серии	Прислать фото до 21 ноября	Через электронную почту loshkaryov.Shura@mail.ru