

ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМИ.

В настоящее время употребление подростками психоактивных веществ (алкоголь, наркотики, табак, токсические вещества и др. средства) представляет собой серьезную проблему современного общества.

Согласно статистическим данным, за последние десять лет отмечается рост числа наркотических заболеваний в десять раз.

Распространенность употребления психоактивных веществ среди несовершеннолетних на протяжении многих лет продолжает оставаться одной из ведущих социально значимых проблем нашего общества. В первую очередь под угрозу ставится подрастающее поколение: дети, подростки, а также здоровье будущих матерей.

Согласно Закона «Об образовании» от 10.07.1992 г. образовательное учреждение несет ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время образовательного процесса, создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.

Профилактическая деятельность в колледже обеспечивается совместными усилиями администрации, учителей-предметников, классных руководителей, педагога-психолога, социального педагога, медицинского работника, инспектора по делам несовершеннолетних.

Для реализации работы по первичной профилактики употребления ПАВ в колледже разработана программа «За здоровый образ жизни». В ходе реализации данной программы решаются следующие задачи:

Сформировать ценностное отношение к себе и своему здоровью.

Обеспечить условия для формирования и развития здоровой личности в школьной среде.

Привить любовь к спорту.

Воспитательно – педагогическая работа с учащимися в нашем колледже носит индивидуально-ориентированный характер и осуществляется по направлениям: формирование здорового образа жизни учащегося, выработка негативного отношения к ПАВ.

В поурочное тематическое планирование учителей физической культуры, ОБЖ, православной культуры, литературы включают темы, формирующие знания о вреде психоактивных веществ, об их последствиях. Учителя дают знания о терминах :алкоголь, табак, наркотик и т.д. Изучают вопрос возникновения данных явлений в историческом аспекте.

Воспитательная работа школы направлена на формирование внутренней культуры учащихся: доброты, милосердия, гуманности, толерантности. Важную роль в профилактике психоактивных веществ играет организация досуга и отдыха учащихся, их занятости во внеурочное время. Так в школе действуют спортивные секции: футбол, баскетбол, волейбол, настольный теннис. Ежегодно школьники участвуют в туристическом слете, где занимают призовые места. Организовываются экскурсии по достопримечательным местам нашего района, области.

В этом направлении большую роль играют детские юношеские объединения, созданные в школе: «Жас Улан». Детские организации работают по своим утвержденным планам, разрабатывают и готовят школьные мероприятия различной тематики. Учащиеся нашей школы посещают и другие учреждения дополнительного образования: «Дом детского творчества», «Школу искусств», спортивные клубы. Все это ведет к полезной занятости детей в свободное время и меньшему риску употребления ПАВ.

В школе действует совет профилактики правонарушений и употребления психоактивных веществ. Он регулярно проводит рейды на территории школы и ее микрорайона. Совет профилактики проводит необходимую профилактическую работу, привлекает инспектора по делам несовершеннолетних, в случае необходимости подключает КДН И ЗП администрации

Социально-психологическая служба школы проводит диагностическую работу, анкетирования учащихся. С выявленными детьми группы «риска» проводятся индивидуальные беседы с социальным педагогом, психологом, медицинским работником. Регулярно проводятся лекции социального педагога «О вреде курения, алкоголя», «Как сказать наркотикам - нет», «Подросток в мире вредных привычек» и др. Школьники участвуют в конкурсах агитбригад, рисунков, плакатов.

Важным элементом профилактической работы является посещение учащихся на дому. Классные руководители изучают условия жизни детей, уделяют внимание проблемным и социально-неблагополучным семьям. Им оказывается педагогическая, правовая, психологическая помощь. В результате проведенной профилактической работы многие родители начинают выполнять свои права и обязанности по отношению к своим детям. Большую роль в профилактике употребления ПАВ играет работа школьного психолога. В ее работе широко применяются тренинговые занятия, игры, упражнения, способствующие правильному принятию решения в трудной ситуации, в жизни, касающиеся их психического и физического здоровья. Проводимая работа в нашей школе по профилактике злоупотребления психоактивными веществами среди учащихся на наш взгляд является достаточно эффективной, т.к. дети осознанно аргументируют отказ от проб психоактивных веществ и выбора здорового образа жизни.

Нам важно, чтобы система первичной профилактики среди подростков, действительно способствовала снижению уровня вовлечения подростков в среду употребления ПАВ.

Алкоголь, никотин, наркотики. Извечные и коварные враги человечества. Значительная его часть находится в рабстве у этих веществ, не даром их дурманом, зельем, отравой. В последние годы практически во всех регионах нашей страны ситуация, связанная со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом, имеет тенденцию к ухудшению. Распространение наркомании особенно среди молодого населения Казахстана, приняло за последнее десятилетие угрожающие размеры и приобрело черты социального бедствия.

За последнее время значительно изменился контингент несовершеннолетних наркоманов и токсикоманов, что связано в первую очередь с его расширением. Если ранее подавляющее большинство составляли подростки из неполных семей, то в настоящее время это могут быть формально вполне благополучные и материально обеспеченные семьи. Менее заметной стала роль психологического фактора, которому ранее придавалось большое значение. Первое знакомство с наркотиками часто относится к подростковому возрасту, что верно также в отношении табака и алкоголя. Приобщение к потреблению наркотических веществ не отличается особой специфичностью. Потребление наркотических веществ отличается крайней недифференцированностью. Подростки часто проходят этот этап, так называемого «поискового юношеского наркотизма» который характеризуется стремлением попробовать на себе действие различных видов наркотических и токсических веществ, прежде чем остановиться над чем-то одним.

Подавляющее большинство подростков хорошо осведомлены о негативных последствиях наркотиков, но употребление их среди молодёжи по-прежнему считается модным.

Табак, кофе, алкоголь – несомненно, самые распространенные психотропные вещества, потребляемые в обществе. Курение – это не просто вредная привычка, она вызывает зависимость от никотина, содержащегося в табаке. Приобщение к курению чаще всего происходит в подростковом возрасте, когда организм растет и развивается. Через некоторое время организм подростка привыкает к действию никотина и развивается привычка, переходящая в никотиновую зависимость.

Употребление алкоголя, наркотиков, курение имеет для человека, как правило, немало отрицательных последствий. Можно сказать – целый букет. Эти вредные привычки делают человека нездоровым и не привлекательным. Они стоят немалых денег.

Алкоголь и наркотики могут привести к нарушению закона (вождение автомобиля в нетрезвом состоянии).

Эти привычки подрывают доверие к человеку со стороны окружающих. Они могут просто погубить того, кто им подвержен.

Профилактика наркомании и токсикомании среди несовершеннолетних включает в себя систему запретов и наказаний, санитарное просвещение и выявление групп риска. Педагогические запреты молодое поколение воспринимает весьма скептически. Авторитет закона тоже не очень высок. Эффективность санитарного просвещения среди несовершеннолетних большинство специалистов признают очень низким. Это означает, что санитарное просвещение вообще нужно исключить, им должны заниматься специалисты, мнение которых в глазах подростков выглядит более авторитетным. Санитарное просвещение среди подростков нужно проводить с осторожностью, помня о том, что распространение сведений о наркотических и токсических веществах можно вызвать повышенный

интерес к ним. Поэтому я решила провести анкетирование, что подростки знают о наркотических веществах и как они относятся к проблеме курения. Одна из задач моей работы: доказать опытным путем, что курение – отрицательно влияет на организм в процессе роста.

Цель:

Определить влияние табачного дыма на живые организмы – на проростки бобов. Определить защиты фильтров различных [сигарет](#). Провести анкетирование среди учащихся школы. Сравнить цены и содержимое различных марок [сигарет](#).

Задачи:

1. Ознакомиться с уровнем информированности детей о проблеме табакокурения.
2. Доказать, что табачный дым отрицательно влияет на рост и развитие растений и выяснить защищают ли фильтры сигарет от воздействия вредных веществ табачного дыма.
3. Формировать негативное отношение детей к табакокурению;
4. Пропагандировать здоровый образ жизни;
5. Вовлекать подростков в процессе профилактики курения.

1. Обзор литературы

Курение – вдыхание дыма некоторых тлеющих растительных продуктов(табак, опиум и др.). Курение табака – одна из наиболее распространенных вредных привычек, отрицательно влияющая на здоровье курильщика и окружающих его людей; способствует развитию болезней сердца, сосудов, желудка, легких. Табачный дым содержит канцерогенные вещества. [8, стр 26.]

В сухих листьях табака настоящего 1 – 3.7% никотина, 0.1 – 1.37% эфирных масел, 4- 7% смол.[9,стр 237]

Регулярное употребление табака вызывает зависимость, близкую к наркотической, что обуславливает необходимость лечения для отказа от курения. « курение и его профилактика школе» А. А. Александров, Москва 1996г.

Табачный дым: сильная кислота – отравление всего организма

мышьяк – отравление всего организма

нервно сердечные яды – болезни сердца и крови

- нервно – психические заболевания

радиоактивные элементы – раковые заболевания

стирол – понижение чувствительности органов осязания

- нарушение слуха, зрения

никотин – болезни сердца, поражение желудка и кишечника

- рак легких

угарный газ – нарушение дыхания, болезни сердца

канцерогенные смолы – повреждение зубной эмали

.

Выполнение работы:

Первоначальный момент в моей исследовательской работы – ознакомление с научно – литературными источниками; второй этап – тестирование и анкетирование, обработка результатов; третий этап – проведение опытов: первый опыт « Влияние табачного дыма на рост и развитие проростков бобов», второй опыт « Защищают ли фильтры [сигарет](#) от воздействия вредных веществ табачного дыма.

Оборудование:

Анкета « Как я отношусь к проблеме курения», к первому опыту нам понадобятся: чашки – Петри, проростки бобов, табак, стеклянные банки, спички., ко второму опыту нам понадобятся: стеклянная трубка, куски резиновой трубки, комочек ваты, [сигареты](#), резиновая груша.

Собственные исследования

3.1 Табакокурение

Курение – одна из распространенных вредных привычек у подростков. В самом процессе курения наиболее ярко проявляется стремление подражать взрослым и чувствовать себя взрослым. При негативном отношении родителей к этой патологичной привычке ребенок начинает курить тайком в компании сверстников, вдали от взрослых. В процессе курения реализуется стремление подростков к группированию. При курении можно поговорить на запретные темы, найти взаимопонимание и поддержку у собеседника, повысить свой авторитет среди сверстников, расширить дружеские контакты и др.

Эмоциональный фон, созданный запретом и желанием пообщаться с единомышленниками, способствует закреплению привычки, хотя у большинства подростков на первых этапах курение вызывает не приятные ощущения (кашель, головокружение, тошноту и т.п.). Постепенно вредная привычка превращается в болезненное пристрастие к курению, вызванное наличием в табаке никотина.

Причины привыкания к курению различны. Главная причина – развитие при длительном табакокурении пристрастия к никотину – одной из разновидностей наркомании. При никотиномании развивается характерная наркотическая зависимость от табакокурения, имеющая определенные стадии.

В табачном дыме около 400 компонентов, 40 из них имеют канцерогенный эффект, т.е. способны вызывать раковые заболевания. Особенно опасен радиоактивный полоний - 210. попадая с табачным дымом в организм, он накапливается в бронхах и легких, также в печени и почках, оказывает вредное воздействие на дыхание, кровообращение и других функций организма. (Приложение 2)

Особенно вредно курение для подростков, юношей и девушек, ведь в этом возрасте окончательно формируется весь организм, который должен служить всю жизнь.

Курение опасно не только для курильщика, но и для окружающих его людей.

Так называемое «пассивное курение», когда человек вынужден дышать дымом, находясь в прокуренном помещении, оказывает на организм такое же отрицательное влияние, как и собственно курение».