

Рабочая программа по ОБЖ для 11 класса

I Пояснительная записка

Рабочая программа по ОБЖ для 11 класса разработана на основе:

- Федерального компонента образовательного стандарта среднего общего образования, который является обязательным при разработке основной образовательной программы для 11 класса.

-Примерной программы по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» Москва, Просвещение 2014 год

-Авторской программы предметной линии учебников под редакций А.Т.Смирнова Москва, Просвещение 2014 год

Цели и задачи изучения предмета:

- 1) **формирование у учащихся экологического мышления**, понимания ими влияния социально-экологических процессов на состояние природной и социальной среды обитания человека; воспитанием у них культуры безопасного поведения в условиях неблагоприятной экологической обстановки в местах проживания;
- 2) **формирование у учащихся духовно-нравственных принципов взаимоотношения полов**, способствующих осознанию традиционных ценностей семьи, их готовности к созданию благополучной семьи в современных условиях и обеспечению демографической безопасности государства;
- 3) **формирование у учащихся индивидуальной системы здорового образа жизни** для повышения уровня их духовного, физического и социального благополучия, а также для обеспечения здорового долголетия граждан Российской Федерации;
- 4) **формирование у учащихся современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности** для повышения их защищённости на индивидуальном уровне от внешних и внутренних угроз в повседневной жизни и в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- 5) **формирование у учащихся духовных и физических качеств**, свойственных гражданину Российской Федерации и защитнику Отечества; подготовка их к военной службе в современных условиях (граждан мужского пола – обязательно, граждан женского пола – по их желанию). .

Учебно-методическое обеспечение курса:

Школьный учебник для **11 класса** общеобразовательных учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, под общ. ред. А.Т. Смирнова М. Просвещение 2014г

Общее количество часов на изучение программы – 35 часов (1 час в неделю).

Сроки реализации рабочей программы – 1 год

II Содержание тем учебного курса

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Количество часов	
			теоретические	Практические
Модуль 1. Основы безопасности, личности, общества и государства.				
	Раздел 1. Основы комплексной безопасности	4	3	1
1	Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	4	3	1
	Раздел 2. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ	5	4	1
2	Тема 2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ	5	4	1
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни				
	Раздел 3. Основы здорового образа жизни	4	4	2
3	Тема 3. Нравственность и здоровье	4	4	
	Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи	7	5	2
4	Тема 4. Первая медицинская помощь при неотложных ситуациях	7	5	2
Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства				
	Раздел 5. Основы обороны государства	9	9	
5	Тема 5. Вооруженные Силы РФ – основа обороны государства	3	3	
6	Тема 6. Символы воинской чести	3	3	
7	Тема 7. Воинская обязанность	3	3	
	Раздел 6. Основы военной службы	5	5	
8	Тема 8. Особенности военной службы	1	1	
9	Тема 9. Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство война Вооруженных Сил РФ	1	1	

10	Тема 10. Ритуалы Вооруженных Сил РФ	1	1	
11	Тема 11. Прохождение военной службы по призыву	1	1	
12	Тема 12. Прохождение военной службы по контракту	1	1	
	Итоговое занятие	1	1	
	Итого:	35	29	6

III Требования к уровню подготовки выпускников

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен

знать/понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:

- для ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

V Используемая литература

1. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций / А.С. Буланенков, С.И. Воронов и др. под общ. ред. М.И. Филева – Калуга : ГУП “Облиздат” 2001г.
2. Краткая медицинская энциклопедия “Крон-пресс” 1994г.
3. Гражданская защита. Энциклопедия в 10 т. / под ред. С.К. Шойгу. – М. Московская типография №2, 2006г.
4. Журналы ОБЖ.

Оборудование и приборы

1. Плакат «Действия при техногенных авариях».
2. Плакат «Средства и способы защиты в зоне поражения».
3. Комплект плакатов «Оказание первой медицинской помощи».
4. Фильтрующие противогазы ГП-5, респираторы Р-2, ватно-марлевые повязки.
5. Аптечка первой медицинской помощи.
6. Персональный компьютер.
7. Мультимедийный проектор, настенный экран.

IV Календарно-тематическое планирование 11 класса

№ урока	Наименование раздела, темы, урока	Дата		Коррекция
		Пл	Факт.	
Модуль I Основы безопасности личности, общества и государства				
Р-I Основы комплексной безопасности				
Тема 1 Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни				
1	Пожарная безопасность, права и обязанности граждан в области пожарной безопасности			
2	Правила личной безопасности при пожаре			
3	Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года			
4	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях			
Р-II Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ				
Тема 2 Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ				
5	Национальный террористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи			
6	Контртеррористическая операция и условия ее проведения			
7	Правовой режим контртеррористической операции			
8	Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму. Применение Вооруженных Сил РФ в борьбе с терроризмом			
9	Участие Вооруженных Сил РФ в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны			
Модуль II Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни				
Р-IV Основы здорового образа жизни				
Тема 3 Нравственность и здоровье				
10	Правила личной гигиены. Нравственность и здоровье			

11	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики			
12	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе, меры профилактики ВИЧ-инфекции			
13	Семья в современном обществе. Законодательство и семья			
<i>P-V Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи</i>				
Тема 4Первая медицинская помощь при неотложных состояниях				
14	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульта			
15	Первая медицинская помощь при ранениях			
16	Основные правила оказания первой медицинской помощи			
17	Правила остановки артериального кровотечения			
18	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего			
19	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота. Первая медицинская помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины			
20	Первая медицинская помощь при остановке сердца			
Модуль III Обеспечение военной безопасности государства				
<i>P-VI Основы обороны государства</i>				
Тема 5Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства				
21	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России			
22	Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом			
23	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации			
Тема 6Символы воинской чести				
24	Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, достоинства и славы			
25	Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе			
26	Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих			
Тема 7Воинская обязанность				
27	Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету.			
28	Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуально-психологическим качествам специалистов по сходным воинским должностям. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе.			
29	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе			
<i>P-VII Основы военной службы</i>				
Тема 8Особенности военной службы				
30	Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации. Устав			

	гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации			
Тема 9 Военнослужащий — вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил Российской Федерации				
31	Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуально-психологическим качествам гражданина. Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание воина Вооруженных Сил Российской Федерации. Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил Российской Федерации. Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих.			
Тема 10 Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации				
32	Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Ритуал приведения к Военной присяге. Порядок вручения личному составу вооружения и военной техники. Порядок проводов военнослужащих, уволенных в запас или отставку.			
Тема 11 Прохождение военной службы по призыву				
33	Размещение. Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы по призыву. Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву			
Тема 12 Прохождение военной службы по контракту.				
34	Особенности военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданину при поступлении на военную службу по контракту. Материальное обеспечение военнослужащих, проходящих военную службу по контракту. Альтернативная гражданская служба			
35	Итоговое занятие			
	Всего часов	35		