

## Рабочая программа по ОБЖ для 10 класса

### I Пояснительная записка

Рабочая программа по ОБЖ для 10 класса разработана на основе:

- Федерального компонента образовательного стандарта среднего общего образования, который является обязательным при разработке основной образовательной программы для 10 класса.

-Примерной программы по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» Москва, Просвещение 2014 год

-Авторской программы предметной линии учебников под редакцией А.Т.Смирнова Москва, Просвещение 2014 год

#### Цели и задачи изучения предмета:

- 1) **формирование у учащихся экологического мышления**, понимания ими влияния социально-экологических процессов на состояние природной и социальной среды обитания человека; воспитанием у них культуры безопасного поведения в условиях неблагоприятной экологической обстановки в местах проживания;
- 2) **формирование у учащихся духовно-нравственных принципов взаимоотношения полов**, способствующих осознанию традиционных ценностей семьи, их готовности к созданию благополучной семьи в современных условиях и обеспечению демографической безопасности государства;
- 3) **формирование у учащихся индивидуальной системы здорового образа жизни** для повышения уровня их духовного, физического и социального благополучия, а также для обеспечения здорового долголетия граждан Российской Федерации;
- 4) **формирование у учащихся современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности** для повышения их защищённости на индивидуальном уровне от внешних и внутренних угроз в повседневной жизни и в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- 5) **формирование у учащихся духовных и физических качеств**, свойственных гражданину Российской Федерации и защитнику Отечества; подготовка их к военной службе в современных условиях (граждан мужского пола – обязательно, граждан женского пола – по их желанию).

#### Учебно-методическое обеспечение курса:

Школьный учебник для 10 класса общеобразовательных учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, под общ. ред. А.Т. Смирнова М. Просвещение 2014г

**Общее количество часов на изучение программы – 35 часов (1 час в неделю).**

**Сроки реализации рабочей программы – 1 год**

### II Содержание тем учебного курса

№	Наименование	Всего часов	Количество часов
---	--------------	-------------	------------------

<i>n/n</i>	<i>разделов и тем</i>		<i>теоретические</i>	<i>Практические</i>
<b>Модуль 1. Основы безопасности, личности, общества и государства.</b>				
	<b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности</b>	10	10	
1	Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	4	4	
2	Тема 2. Личная безопасность в чрезвычайных ситуациях	4	4	
3	Тема 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера	2	2	
	<b>Раздел 2. Защита населения от чрезвычайных ситуаций</b>	2	2	
4	Тема 4. Нормативно-правовые акты РФ по обеспечении человека в ЧС	2	2	
	<b>Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ</b>	10	10	
5	Тема 5. Терроризм и экстремизм - их причины и последствия	2	2	
6	Тема 6. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в РФ	3	3	
7	Тема 7. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму	2	2	
8	Тема 8. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности	2	2	
9	Тема 9. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта	1	1	
<b>Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>				
	<b>Раздел 3. Основы здорового образа жизни</b>	6	6	
10	Тема 10. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	2	2	
11	Тема 11. Здоровый образ жизни и его составляющие	4	4	
<b>Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства</b>				
	<b>Раздел 4. Основы обороны государства</b>	10	9	1
12	Тема 12. Первая медицинская помощь при неотложных	3	2	1

	состояниях			
13	Тема 13. Вооруженные Силы РФ – защита нашего Отечества	1	1	
14	Тема 14. Виды и рода войск Вооруженных Сил РФ	4	4	
15	Тема 15. Боевые традиции Вооруженных Сил РФ	1	1	
	<b>Итого:</b>	35	33	2

### **III Требования к уровню подготовки выпускников**

*В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен*

**знать/понимать:**

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

**уметь:**

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

**использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:**

- для ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

## **V Используемая литература**

1. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций / А.С. Буланенков , С.И. Воронов и др. под общ. ред. М.И. Филева – Калуга : ГУП “Облиздат” 2001г.
2. Краткая медицинская энциклопедия “Крон-пресс” 1994г.
- 3.Гражданская защита. Энциклопедия В И т. / под ред. С.К. Шойгу. – М. Московская типография №2, 2006г.
4. Журналы ОБЖ.

## **Оборудование и приборы**

1. Плакат «Действия при техногенных авариях».
2. Плакат «Средства и способы защиты в зоне поражения».

3. Комплект плакатов «Оказание первой медицинской помощи».
4. Фильтрующие противогазы ГП-5, респираторы Р-2, ватно-марлевые повязки.
5. Аптечка первой медицинской помощи.
6. Персональный компьютер.
7. Мультимедийный проектор, настенный экран.

#### IV Календарно-тематическое планирование 10 класса

№ урока	Наименование раздела, темы, урока	Дата		Коррекция
		Пл.	Факт.	
<b>Модуль 1 Основы безопасности личности, общества и государства</b>				
<b><i>Р-Ю Основы комплексной безопасности</i></b>				
<b>Тема 1 Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни</b>				
1	Автономное пребывание человека в природной среде			
2	Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде			
3	Обеспечение личной безопасности на дорогах			
4	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях			
<b>Тема 2 Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций</b>				
5	Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия			
6	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера			
7	Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия			
8	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации техногенного характера			
<b>Тема 3 Современный комплекс проблем безопасности военного характера</b>				
9	Военные угрозы национальной безопасности России			
10	Характер современных войн и вооруженных конфликтов			
<b><i>Р-И Защита населения от чрезвычайных ситуаций</i></b>				
<b>Тема 4 Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства от ЧС природного и техногенного характера</b>				
11	Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности человека в ЧС			
12	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи			
<b><i>Р-III Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ</i></b>				
<b>Тема 5 Терроризм и экстремизм – их причины и последствия</b>				
13	Терроризм. Террористическая деятельность, их цели и последствия			
14	Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления действия террористической и экстремистской деятельности			
<b>Тема 6 Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в РФ</b>				
15	Положения Конституции РФ, Концепции противодействия терроризму в РФ, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности»			
16	Роль государства в обеспечении национальной безопасности РФ			
<b>Тема 7 Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму</b>				
17	Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения			
18	Культура безопасности жизнедеятельности – условие формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления.			
<b>Тема 8 Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности</b>				
19	Уголовная ответственность за террористическую деятельность			
20	Ответственность за осуществление			

	экстремистской деятельности			
<b>Тема 9 Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта</b>				
21	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта			
<b>Модуль II Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>				
<b>P-IV Основы здорового образа жизни</b>				
<b>Тема 10 Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний</b>				
22	Сохранение и укрепление здоровья — важная составляющая подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности			
23	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика			
<b>Тема 11 Здоровый образ жизни и его составляющие</b>				
24	Здоровый образ жизни			
25	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека			
26	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека			
27	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек			
<b>Модуль III Обеспечение военной безопасности государства</b>				
<b>P-VI Основы обороны государства</b>				
<b>Тема 12 Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны</b>				
28	Организация гражданской обороны в образовательном учреждении			
29	Основные виды оружия и их поражающие факторы			
30	Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени			
<b>Тема 13 Вооруженные Силы Российской Федерации — защита нашего Отечества</b>				
31	История создания Вооруженных Сил Российской Федерации. Памяти поколений - дни воинской славы России			
32	Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации			
<b>Тема 14 Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации.</b>				
33	Сухопутные войска, их состав и предназначение. Военно-воздушные Силы. Военно-морской флот. Ракетные войска стратегического назначения.			
34	Воздушно – десантные войска. Космические войска. Другие войска и воинские формирования не входящие в состав Вооруженных сил РФ			
<b>Тема 15 Боевые традиции Вооруженных Сил России</b>				
35	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества			
	Всего часов	35		